Утверждаю
Заведующий
Борисова С.В

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак																			
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ) №94 220	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 80	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (МАННОЙ) №94 220/2	КАША ВЯЗКАЯ (гречневая) №168 200/5	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) №185 200/5	КАША ЖИДКАЯ (пшенная) №185 200/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ячневой) №94 220/2	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) №185 200/5	КАША ЖИДКАЯ (пшенная) №185 200/5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО №10 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ) №94 220	КАША ЖИДКАЯ (манная) №185 200/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ячневой) №94 220/2	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 80	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) №94 220/2	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 80	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) №94 220/2	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) №185 200/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №93 250/3	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ячневой) №94 220/2
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 190/10	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №215 80/5	КАКАО С МОЛОКОМ №397 200	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 190/10	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400 200	КАКАО С МОЛОКОМ №397 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400 200	КАКАО С МОЛОКОМ №397 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №215 80/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №215 80/5	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №215 80/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 200	КАКАО С МОЛОКОМ №397 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 180/10/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395 200
БАТОН 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/5 15	БАТОН 30	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БАТОН 40	БАТОН 40	СОСИСКИ ОТВАНЫЕ №275 50	БАТОН 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 30/10	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2 30/5/20	КАКАО С МОЛОКОМ №397 180	БАТОН 40	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ	БАТОН 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 30/10	БАТОН 40
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БАТОН 30			ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ №213 45	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15			СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7 15	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15			СОСИСКИ ОТВАНЫЕ №275 50	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7 10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 30/10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7 15	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ №213 45		СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7 15
									БАТОН 30				БАТОН 30						
II Завтрак																			
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 180	ФРУКТЫ (БАНАН) №368 200	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 180	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ 110	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368 200	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399 180	СОК ТОМАТНЫЙ №399 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368 200	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399 180	ФРУКТЫ (БАНАН) №368 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399 180	ФРУКТЫ (БАНАН) №368 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 180	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ 110
Обед																			
ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (морковь) №324 80	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 80	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 80	ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ 80	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ №134 80	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 80	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 80	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 80	ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ 80	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (морковь) №324 80	ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ 80	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 80	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54 80	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 80	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 80	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 80	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 80	ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ 80	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 80	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ №134 80
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №82 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/Б №76 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ №57 200/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ №57 200/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА М/Б №81 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ №67 200/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ №85 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б №82 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ №67 200/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №82 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б №57 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА К/Б №76 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) №81 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ №83 200/25	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ №56 200/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ №80 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА К/Б №67 200
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) №291 160/5	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА №277 70/70	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №282 70/5	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №298 160/30	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ №305 80	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ №288 70/70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ №276 200	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) №286 70/70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) №291 160/5	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №304 210	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)№292 200/5	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №282 70/5	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) №286 80/80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ №276 200	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ №302 230	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №298 160/30	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) №291 160/5	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) №286 80/80	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №282 70/5	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ №302 230
СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 200	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ №322 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 200	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ №322 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 200	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321 180	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344 180	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ №374 200
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 200	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ №374 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 150/5	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ №374 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	
ХЛЕБ		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ			ХЛЕБ							ХЛЕБ		
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20															
Полдник																			
СОСИСКИ ОТВАНЫЕ №275 50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №268 80/5	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ №233 150	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54 80	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ №249 80	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	КАША ВЯЗКАЯ С ИЗЮМОМ №176 205	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ №245 80/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА №237 170	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №268 80/5	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) №185 200/5	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ №245 80/5	КАША ЖИДКАЯ (пшенная) №185 200/5	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №268 80/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА №237 170	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 80
КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351 30	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351 30	РЫБА ОТВАРНАЯ №242 80/5	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166 150/5	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351 30	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351 30	КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ №166 155	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 180/10/7	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400 200	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ №212 200/5	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351 30	РЫБА ОТВАРНАЯ №242 80/5
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 180/10/7	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401 200	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ №151 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 180/10/7	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395 200	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ №135 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 180/10/7	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401 200	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 190/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400 200	КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ №166 155
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ №470 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	ПЕЧЕНЬЕ 40	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473 50	ВАФЛИ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30		ВАФЛИ 30			БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467 60		ВАФЛИ 30		ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ №470	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
																			ВАФЛИ 30